

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Многопрофильный лицей №186 - «Перспектива»
Приволжского района г.Казани

«Рассмотрено»

Руководитель МО

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

Собирзинов Р.Н.

Протокол № 1 от

«26 » августа 2022 г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УР

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

Меркушев М.

«26 » августа 2022 г.

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

Замалдинов А. Т.

Приказ № 286

«29 » августа 2022 г.

Рабочая программа
(Календарно-тематическое планирование)
по основам безопасности жизнедеятельности

Вафина Ильназа Ильдусовича

преподавателя-организатора ОБЖ

Классы: 8А,8Б,8В,8Г,8Д

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
«29» августа 2022 г.

2022/2023 учебный год

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 8 классы

№ урока	Тема урока	Дата проведения					
		План	Факт				
			8 А	8 Б	8 В	8 Г	8 Д
1.	Введение. Проблема здорового образа жизни. Как её решали в древности. Окружающая среда и безопасность. Какие знания и умения приобретают при изучении ОБЖ.	1-4.09					
2.	Здоровье и здоровый образ жизни. Слагаемые здоровья. Здоровье духовное и физическое.	5-11.09					
3.	Значение режима жизнедеятельности, физической культуры, закаливания и личной гигиены для здоровья человека.	12-18.09					
4.	Правила рационального питания. Значение белков, жиров и углеводов. Продукты питания как экологический фактор. Питание и болезни.	19-25.09					
5.	Практическая работа по составлению режима жизнедеятельности и рациона питания.	26.09- 2.10					
6.	Значение психического здоровья и способности управлять эмоциями. Релаксационные упражнения. Развитие способности «властвовать собой».	3-9.10					
7.	Воздействие шумов на организм человека. Компьютер и здоровье. Информационная безопасность. Безопасное использование ресурсов интернета.	10-16.10					
8.	Отношения с окружающими людьми как показатель социального здоровья человека. Общение и учение как ценная и социально важная деятельность человека. Круг интересов человека. Фанаты и поклонники.	17-23.10					
9.	Репродуктивное здоровье. Половое созревание, особенности и риски подросткового и юношеского возраста. Подготовка организма к деторождению. Чистота тела как одно из условий репродуктивного здоровья.	24-30.10					

10.	Причины пожаров. Поражающие факторы пожара. Правила пожарной безопасности.	7-13.11					
11.	Правила безопасного поведения при пожаре. Организация эвакуации из горящего здания. Первая помощь при ожогах.	14-20.11					
12.	Средства пожаротушения. Безопасность во время праздничных фейерверков.	21-27.11					
13.	Правила пользования газовыми приборами. Первая помощь при отравлении угарным газом. Правила безопасности при пользовании бытовой химией.	28.11-4.12					
14.	Причины заливов помещений. Правила поведения при заливах. Правила пользования электроприборами. Первая помощь при электротравмах.	5-11.12					
15.	Как вести себя на улицах города и каких мест избегать. Меры предосторожности в лифте и в подъезде. Правила поведения при нападении. Защита от карманных краж, мошенничества и ограбления квартиры.	12-18.12					
16.	Опасности, которые скрывает карьер. Неразорвавшиеся боеприпасы. Экстрем в игре и спорте. Первая помощь при переломах.	19-25.12					
17.	Загрязнение биосферы и экологические чрезвычайные ситуации. Понятие о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве.	9-15.01					
18.	Способы контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов, возможные опасные ситуации и их безопасное использование.	16-22.01					
19.	Ядовитые растения нашей местности, их влияния на здоровье человека. Правила сбора грибов, которые помогут избежать отравления.	23-29.01					
20.	Поведение в лесу при встречах с опасными животными. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Гроза в лесу.	30.01-5.02					
21.	Водоём летом. Причины возникновения опасных ситуаций на воде. Выполнение правил поведения при купании. Правила катания на лодке. Помощь утопающему. Приёмы проведения искусственного дыхания. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.	6-12.02					

22.	Водоём зимой. Правила поведения на льду. Первая помощь при отморожениях и общем переохлаждении.	13-19.02					
23.	Виды транспортных средств. Негативное воздействие транспорта на природу. Правила поведения пешеходов и пассажиров транспортных средств. Правила дорожного движения для велосипедистов.	20-26.02					
24.	Причины и последствия дорожнотранспортных происшествий, поведение их участников, помощь пострадавшим. Правила поведения в метро.	27.02 -5.03					
25.	Правила поведения пассажиров на борту авиалайнера. Нестандартные ситуации во время полёта. Меры предосторожности при ухудшении самочувствия во время полёта.	6-12.03					
26.	Особенность железнодорожного транспорта. Правила поведения при крушении поезда, при возникновении в вагоне пожара. Опасные игры на железной дороге.	13-19.03					
27.	Виды активного туризма. Объективные и субъективные трудности турпохода. Обязанности туриста. Снаряжение для турпохода и распределение группового снаряжения между участниками похода.	20-26.03					
28.	Правила безопасности в туристском походе. Составление графика движения туристской группы. Проведение разведки и правила преодоления препятствий в походе. Организация и способы переправ через реки.	5-9.04					
29.	Правила безопасности при выборе места для туристской группы. Типы костров и их назначение. Правила разведения костров.	10-16.04					
30.	Состав индивидуального аварийного набора туриста. Правила для туриста, который оказался в лесу один. Организация поиска туриста, отставшего от группы.	17-23.04					
31.	Туризм и экология окружающей среды. Практическая работа по способам ориентирования на местности.	24-30.04					
32.	Подготовка, требования к снаряжению и правила безопасного поведения в водном туристском походе с использованием плавательных средств.	1-7.05					

33.	Функции, свойства и особенности узлов, используемых туристами в путешествиях. Требования к узлам, положительные качества и недостатки разных видов узлов.	8-14.05					
34.	Практическая работа по использованию узлов в туристском походе.	15-28.05					

Учебно-тематическое планирование по ОБЖ

Класс:8

Учитель: Вафин Ильназ Ильдусович

Количество часов:

Всего 34; в неделю 1 час.

Плановых контрольных уроков 2

Если необходимо:

Самостоятельных работ _____

Тестов 6

Лабораторных работ _____

Административных контрольных уроков _____

**Лист корректировки рабочей программы по ОБЖ
учителя Вафина Ильназа Ильдусовича**

Класс	Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причины корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту